

Présentation du projet :

Sentiers nourriciers et arboretum

Pour le



Matane

Présenté par



23 juillet 2024

Table des matières

Historique	3
Présentation du projet	4
1- Volet : Forêt nourricière	4
2- Volet : Arboretum	5
3- Volet : Irrigation	5
4- Volet Éducation :	6
Définitions et concepts	7
Agriculture moderne	7
Forêt nourricière	7
Arboretum	7
Avantages pour la communauté	9
Expertise de l'équipe	10
Partenaires potentiels	10
Conclusion	11

Historique

Constituée en 2021 à la suite d'une consultation citoyenne et d'une mobilisation d'organismes communautaires, la Ferme citoyenne de La Matanie s'est donnée pour mission d'améliorer l'autonomie alimentaire de ses habitants. En effet, la mission de la Ferme est de valoriser une agriculture de proximité d'une manière intégrée, collective et inclusive afin de favoriser les saines habitudes de vie et de contribuer à l'accessibilité aux aliments sains et à l'autonomie alimentaire des citoyens de La Matanie.

Aujourd'hui, les installations de la Ferme comprennent un hangar, une serre, deux ruches, quatre poulaillers, plusieurs parcelles communautaires en location, des bacs de culture surélevée pour les personnes à mobilité réduite, un système d'irrigation, de la machinerie et divers outils aratoires. De plus, bien que plusieurs parcelles communautaires soient offertes, le cœur de notre projet est composé de parcelles collectives préparées, travaillées et supervisées par notre équipe. Ces parcelles collectives auxquelles l'ensemble des membres et des organismes partenaires sont invités à contribuer permettent à la Ferme de distribuer gratuitement des paniers de la solidarité à la population en situation de vulnérabilité.

D'autre part, tous ceux et celles qui collaborent aux activités de la Ferme repartent gratuitement avec des denrées au gré des récoltes. Enfin, tous nos surplus sont acheminés à la Cuisine collective de la région de Matane et redistribués dans les dépannages, les frigos partagés et au personnel des Ateliers Léopold-Desrosiers.



Présentation du projet

Ici, le montant demandé au budget participatif de la Ville de Matane permettra de contribuer aux divers frais pour l'augmentation de la Canopée dans la Ville de Matane et la création et la pérennisation d'un circuit nourricier autour du site principal de la ferme.

Ce projet de plantation d'arbres s'oriente autour de trois axes principaux:

1. Volet : Forêt nourricière
2. Volet : Pouponnière d'arbres (Arboretum)
3. Volet : Irrigation
4. Volet : Éducation

1- Volet : Forêt nourricière

Le Volet 1 intitulé *Forêt nourricière* est l'axe principal de ce nouveau projet. Ce circuit nourricier serait sur les lots contigus à la Ferme citoyenne et serait composé de zones thématiques. À titre d'exemple :

- Zone éducative de permaculture;
- Vergers de fruitiers (pommes, prunes, cerises, framboises, bleuets, camerise, kiwi, etc)
- Verger d'arbres à noix;
- Zone de démonstration;
- Zone d'îlots thématiques; (champignons, plantes indigènes, plantes médicinales etc.)

Ici, la majorité du budget demandé sera consacré à l'achat de végétaux, de terre, de compost, de mycorhizes, d'engrais, de pesticides ou fongicides biologiques, de tuteurs, supports, de treillis, de paillis, de plasticulture, de membranes de géotextiles, et même de protections anti-mulots afin de protéger les végétaux.

D'autre part, un montant sera consacré à rendre accessibles ces îlots comestibles à la population en créant ou en améliorant les sentiers d'accès. En effet, la Ferme a le souci d'offrir un site accessible à tous et inclusif, qui ne présente pas de limitation pour profiter de ces bienfaits. Ainsi, un nivelage et gravelage du chemin sera prévu autour de ces îlots pour que les citoyens puissent circuler sécuritairement sur le site.

Finalement, ce circuit comestible, situé au cœur de la Ville de Matane, permettra de diversifier les paniers de solidarités offerts en ajoutant des fruits, herbes et noix aux paniers de légumes que la Ferme Citoyenne de la Matanie offre gratuitement depuis deux ans et ainsi améliorer par le fait même la sécurité alimentaire en Matanie.

2- Volet : Arboretum

Le deuxième axe du projet consiste à créer une pouponnière d'arbres et arbustes ornementaux qui seront chouchoutés à court terme dans les jardins de la ferme, mais qui seront destinés à moyen terme (horizon de 3 ans environ) à être replantés dans la ville de Matane, soit dans les parcs publics ou le long des bordures de rues. Ceci permettra d'avoir accès à des essences qui auront eu le temps de s'amariner aux températures capricieuses de la Ville de Matane (les pépinières sont souvent situées dans les grands centres et les arbres ont un certain choc thermique lorsqu'ils arrivent en Matanie, en bord de mer).

En plus d'agrémenter l'aspect visuel de nos rues, l'augmentation de la Canopée permet également de créer des zones d'ombres, d'avoir un impact bénéfique sur la qualité de vie des citoyens, de rejoindre les objectifs de lutte contre les changements climatiques (diminution des gaz à effets de serre, des îlots de chaleurs, etc.)

Lors de leur séjour à la pouponnière de la Ferme Citoyenne, les arbres seront plantés au travers des légumes du jardin : ceci permettra une plus grande densité, tout en permettant une meilleure rétention d'eau. Les espèces d'arbres choisis seront surtout des espèces indigènes du Québec, du Canada et d'Amérique du Nord. On y trouvera aussi des espèces et cultivars de d'autres pays qui tolèrent notre climat.

Les arbres et arbustes seront identifiés et choisis pour leurs caractéristiques ornementales, zone de rusticité et en fonction de leur dimension (s'ils devaient par exemple être destinés à être plantés en bordure de routes sous une ligne d'électricité).

3- Volet : Irrigation

La Ferme citoyenne de La Matanie est enclavée au milieu du boisé des Buissons (bien connu des marcheurs et observateurs d'oiseaux). Bien situé dans un quartier où l'on retrouve le cégep, l'école secondaire, une garderie et de nombreux immeubles à logement, il est toutefois loin de l'aqueduc ou de points d'eau. Le puit creusé en 2022 fournit très peu. Les quatre citernes sur le site sont très longues à remplir, et exigent de la disponibilité de l'équipe de la voirie de la Ville de Matane et ne comble qu'un tiers de la superficie du terrain. Les deux remplissages par été fournis sont insuffisants lorsque nous sommes dans une longue période sans pluie.

Une connexion, partielle ou permanente, au réseau d'aqueduc (au bout de la rue du Sault) permettrait de sécuriser l'irrigation autant de la production maraîchère que de la forêt nourricière et de l'arboretum. De plus, le déploiement d'un système de goutte-à-goutte serait plus efficace que des gicleurs en limitant la consommation d'eau (moins de pertes dues à l'évaporation).

4- Volet Éducation :

Le quatrième axe de notre projet intitulé *Volet Éducation* comprendra l'installation d'outils de sensibilisation autour du circuit nourricier. Avec ce deuxième volet, la population sera amenée à mieux comprendre l'environnement qui les entoure en développant des connaissances sur l'identification des végétaux présents, les différentes périodes de cueillette, les propriétés médicinales, le conditionnement et à l'utilisation de ces produits en cuisine ou encore sur les concepts de forêt nourricière et de permaculture.

Pour ce faire, une série de panneaux d'interprétation, des affiches d'identification des espèces et des cartes de localisation de ceux-ci pourront être installés le long du circuit nourricier.



Définitions et concepts

Agriculture moderne

Typiquement axée sur l'efficacité, l'agriculture moderne mise généralement sur la mise en culture de très grandes surfaces, labourées et récoltées à la machine et acheminées vers les grossistes et commerçants. Toutes ces activités permettent de produire et de récolter efficacement de grandes quantités d'aliments, au prix de la génération de grandes quantités de gaz à effet de serre, d'un appauvrissement des sols, d'une perte de biodiversité, d'un gaspillage de ressources et de la pollution des eaux.

Forêt nourricière

Il existe toutefois des modèles alternatifs. L'un d'entre eux est la forêt nourricière. Basée sur le concept de permaculture, un type d'agriculture écosystémique, la forêt nourricière est un modèle agricole dans lequel un écosystème forestier résilient est aménagé.

Idéalement à partir d'espèces indigènes ou rustiques, une forêt nourricière est aménagée de sorte que chaque plante joue un rôle dans l'alimentation et le maintien de la biodiversité. On y trouvera entre autres des arbres et arbustes fruitiers, des plantes médicinales, des espèces potagères et d'autres plantes directement ou indirectement utiles à l'homme. Agencés en fonction des besoins de chacune, ces écosystèmes agricoles permettent non seulement de protéger la faune, en lui offrant abri et nourriture, mais aussi de protéger l'environnement en général. En effet, ce système ne nécessite pas ou peu de pesticides, de fertilisants chimiques et de machinerie pour l'exploitation. De plus, comme il est local, il limite l'émission de gaz à effet de serre liés aux transports. En fait, ce système agricole est possiblement apte à avoir un bilan carbone neutre, voire positif, en vertu de la pérennité de la végétation et de la présence d'une importante strate arborescente.

Finalement, un îlot de forêts nourricières inclut plusieurs couches de végétaux dont principalement des arbres, arbustes, herbacées, plantes grimpantes et couvre-sols. De plus, l'emplacement des espèces est choisi selon ses fonctions biologiques et les interactions bénéfiques qu'elles ont entre-elles comme les fixateurs d'azote, les accumulateurs dynamiques et les plantes aromatiques.

Arboretum

Un Arboretum est un parc consacré à la culture expérimentale d'arbres et arbustes en vue d'étudier leur comportement. Les missions d'un arboretum ont une vocation

pédagogique ce qui signifie que toutes les espèces ligneuses sont soigneusement étiquetées pour renseigner les visiteurs.

Dans ce projet, la collection d'arbres ornementaux ne sera que temporaire, puisqu'elle sera destinée à une plantation ultérieure par l'équipe horticole de la Ville de Matane, contrairement à la forêt nourricière qui est prévue à grandir sur le site de la Ferme citoyenne de La Matanie.



Avantages pour la communauté

En 2023, 19,5 tonnes de légumes ont été produites sur le site de la Ferme. De plus, 1866 paniers de légumes ont été récoltés et distribués auprès de la communauté. Ce chiffre exclut les légumes livrés à la Cuisine collective, aux Ateliers Léopold Desrosiers ainsi qu'aux activités particulières des portes ouvertes, du marché public, de la fête des Grandes Récoltes et de l'échange avec le 733.

Par souci de favoriser les saines habitudes de vie et de contribuer à l'autonomie alimentaire des citoyens de La Matanie, ce projet complémentaire à la Ferme permettra d'augmenter la quantité d'aliments produits et de bonifier la diversité des produits offerts dans les paniers de la Solidarité.

D'autre part, ce projet permettra également un nouveau champ d'expertise pour la Ferme citoyenne et de nouvelles possibilités d'apprentissage pour les citoyens. Ce lieu de rencontre unique de partage favorise la socialisation, la lutte contre l'isolement social en plus d'inciter les gens à adopter un mode de vie plus sain et plus actif.

Le jardinage, la fréquentation de parcs urbains ou l'utilisation régulière de sentiers pédestres et la participation à des activités communautaires apportent de nombreux bénéfices sur la santé physique et mentale d'une population. En effet, il y a plusieurs études qui démontrent les bienfaits qu'ont le jardinage et l'utilisation de parcs ou d'espaces verts aménagés par une communauté. Par exemple, en augmentant le niveau d'activités physiques des gens, les risques de maladies cardiaques, de diabète, d'embonpoint et d'obésité en sont largement réduits. De plus, ces activités réduisent le stress, l'anxiété et peuvent même aider à surmonter une dépression en procurant un sentiment de bien-être et en améliorant l'humeur et la santé mentale des citoyens. Bref, tout en permettant l'apprentissage de compétences nouvelles sur les rudiments d'une forêt nourricière, le bonheur des citoyens sera également influencé par l'ajout de ce circuit nourricier et d'un arboretum au site de la Ferme citoyenne de La Matanie.



Expertise de l'équipe

Un comité de citoyens a conçu l'idéation complète de ce projet. En effet, le 17 mars dernier, un appel à tous a été fait par la Ferme citoyenne afin de consulter et de mobiliser les citoyens afin de développer un projet pour le budget participatif. À la suite de cette première rencontre, un comité de 12 citoyens a été créé afin de développer ce projet unique de circuit nourricier (Tableau 1). D'ailleurs, depuis la création du comité, plusieurs rencontres ont été faites et des sous-comités de travail ont été créés pour la conception de ce projet.

Tableau 1 : Liste des membres du comité organisationnel

Gabriel Thibodeau	Florence L. Leblanc
Guillaume Thibault	Nathalie Kin
Mathieu Lapointe	Marie-Josée Fradette
Paul Tremblay	Georgette Rémillard
Isabelle Thibault	Marie Pelletier
Laurie Giroux	Véronique Gagné

Ici, notre équipe est forte et mobilisée vers la réussite. En effet, notre Conseil d'administration et le comité sont constitués de citoyens ayant des expertises provenant de divers domaines complémentaires. Par exemple, ils ont des compétences en communication, en gestion et administration, en comptabilité, en environnement, en sylviculture, en horticulture, en permaculture, en agronomie et en enseignement.

Notre équipe est compétente et possède donc toutes les connaissances nécessaires et la motivation afin de mener à terme ce projet de circuit nourricier.

Partenaires potentiels

Ce projet sera déposé également au programme de plantation d'arbres du Fonds Municipal vert : L'initiative Croissance de la canopée des collectivités canadiennes (CCCC) contribue à la plantation d'arbres dans l'ensemble du pays et à la lutte aux changements climatiques.

Si ce projet est accepté, ce n'est pas de 400 000 \$, mais plutôt de 800 000\$ dont la Ferme citoyenne pourrait bénéficier puisque le programme permet de doubler la mise de la Ville. Imaginez la belle forêt que nous pourrions ainsi générer si tous les partenaires et les citoyens de Matane répondent présents!

Conclusion

Notre projet de circuit nourricier et d'arboretum se différencie des autres projets par sa grande vocation communautaire importante.

De plus, la Ferme ne vend pas les fruits de sa production. Ceux et celles qui y collaborent repartent avec des denrées au gré des récoltes. En fin de saison, en partenariat avec des organismes de la région, la Ferme offre à la population en situation de vulnérabilité des **paniers de la solidarité**. Tous les surplus de production sont remis à la Cuisine collective de la région de Matane, ou à d'autres organismes pour être conservés et transformés pendant les mois d'hiver.



À la Ferme citoyenne de La Matanie c'est plus d'une vingtaine d'organismes communautaires qui ont participé ou qui participent aux activités depuis la création de la Ferme (Tableau 2).

Tableau 2 : Liste des organismes partenaires au projet

Cuisine collective de La Région De Matane	Passeport pour ma réussite
Carrefour jeunesse emploi Matane	Place aux jeunes
SANAM	Marigot
ADHG	Grands amis
Tremplin	Centre d'éducation des adultes de Matane
Relais santé	Centre de jour Alzheimer
OMH et Poly-Logis	Classe de cheminement particulier
Ateliers Léopold-Desrosiers	Les grands Jardins du 733
CISSS	Maison des familles de la Matanie
Regroupement des femmes	Société d'horticulture
Cégep de Matane	Fab-Lab
Espace avenir Matane	Camp de jour

Des semis en serre au printemps jusqu'aux récoltes d'automne, à la Ferme, **on cultive ensemble**, à toutes les étapes.

En conclusion, ce projet de circuit nourricier et d'arboretum est un projet unique qui améliorera la sécurité alimentaire en Matanie, servira de jardin école pour de nouveaux types d'apprentissage tout en améliorant le couvert forestier de notre ville et participer à notre qualité de vie.



Toutes les photos du présent document proviennent des archives de la Ferme citoyenne.